



Plan interno para la prevención de los efectos del calor en la salud de las personas mayores.

La OMS considera las **olas de calor** como uno de los fenómenos meteorológicos extremos más peligrosos con gran impacto sobre la salud de las personas. Este impacto es mayor en la población vulnerable como son las personas mayores, en las cuales disminuye la percepción de sed, lo que incrementa el riesgo de deshidratación. La importancia del tema, impulsó al área Asistencial de la Residencia hace 10 años a implantar una Campaña estival dirigida a sensibilizar tanto a las personas mayores como a los profesionales del Centro sobre la importancia de adoptar medidas preventivas en caso de temperaturas extremas. Actualmente, es ya un consolidado **“Plan Interno de la Residencia SJD para la prevención de los efectos del calor en la salud de las personas mayores”** que implica a todos los profesionales, Hermanos y voluntarios del centro, y que se activa anualmente, desde el 1 de junio al 30 de septiembre. **El objetivo de este Plan es minimizar el impacto sobre la salud**, protocolizar la actuación ante situaciones de alerta, coordinar las actuaciones necesarias con el resto de los dispositivos de la red sanitaria y con las instituciones de la Administración implicadas, promocionar el envejecimiento activo y dinamizar las jornadas para favorecer el máximo disfrute de este periodo estival.

La charla formativa dirigida a todos los profesionales de la residencia y a la cual han asistido este año profesionales del centro de salud de referencia, supone la puesta en marcha del Plan. En ella, se identifica al **profesional responsable** del Plan en cada turno los diferentes días de la semana. El mayor interés, sin embargo, lo ocupa el abanico de **actividades que se despliegan para cada perfil profesional:**

-El personal tanto de limpieza como de mantenimiento es clave para promover un ambiente confortable en el centro y conseguir estancias bien ventiladas, limpias y con una temperatura agradable.

-La adaptación de los horarios tanto del comedor como de las visitas y la comunicación a las familias es una actividad de Trabajo Social.

-El servicio de cocina colabora en la confección de menú adaptados que incrementan el aporte de líquidos con un mayor contenido de frutas y verduras (gazpacho, sopas frías, ensaladas...).

-El aporte de líquidos se ha protocolizado en las personas más vulnerables (con deterioro cognitivo, pérdida funcional, encamados, con fiebre...) e implica de forma muy directa a todo el personal sanitario, especialmente al personal de enfermería y a los TCAE de sala de terapia, habitaciones, cafetería y comedor.



-Para incentivar este aporte, también se cuenta con la colaboración del personal de recepción que, con la utilización de la megafonía del centro, envían consejos saludables y recuerdan a determinadas horas del día la necesidad de tomar líquidos aún sin tener sed.

-El cuidado íntimo y personal del residente, la adecuación de la ropa diaria y de la lencería es una delicada tarea de los TCAE junto con el servicio de lavandería.

-La adaptación del calzado y el cuidado de los pies es otra tarea fundamental que está dirigida por la podóloga y fisioterapeuta de la Residencia.

-La promoción del envejecimiento activo es potenciada a través de los **Talleres estivales** que coordina el área de Terapia ocupacional junto a la psicóloga y a la animadora sociocultural. Estos talleres se desarrollan de forma preferente en el exterior, en el patio de la Residencia, en un ambiente fresco y relajante, con el sonido del agua de la fuente central. La oferta de talleres es amplia, destacando: el taller de bachata, taller de hidroterapia, musicoterapia, taller de cocina, taller de chi-Kun, excursiones a la playa y día de piscina.

-La presencia de los Hermanos sirve de motor y apoyo tanto a los residentes como a familiares y profesionales.

-La implicación del voluntariado en algunos de los talleres y actividades facilita y sirve de estímulo para la participación de los residentes.

-La prevención de patologías por efectos del calor, el seguimiento del estado de hidratación de los residentes, la detección precoz de descompensaciones de patología crónica, la conservación de los medicamentos, la supervisión de menús adaptados, la sensibilización sobre las medidas de prevención entre los residentes, la formación sobre los factores de riesgo en pacientes frágiles, el seguimiento en situación de alerta por calor y la coordinación con los centros de referencia, es una actividad prioritaria en el personal sanitario del centro (TCAE, DUEs, médico).

La puesta en marcha del Plan contribuirá a que las personas mayores de este Centro puedan “Disfrutar del verano con salud”. Es el reto y la meta de dicho plan. ¡Feliz y saludable verano!

Dra. Isabel Herrero Panadero



S.E. LOTERÍAS Y ANUETAS DEL ESTADO
71356
RESIDENCIA DE MAYORES
SAN JUAN DE DIOS
SORTEO
22 de diciembre de 2018
LA RESIDENCIA
DEPOSITARIO: Residencia de mayores
SAN JUAN DE DIOS
PARTICIPA CON 5 EUROS

LOTERÍA DE NAVIDAD a beneficio del programa “Apadrina a un mayor”.

Te invitamos a colaborar con nosotros mediante la adquisición o venta de algún décimo o participación.

Nº Exclusivo de la Residencia

OTRAS INFORMACIONES

TARDE DE PISCINA: El 5 de julio, diez residentes disfrutaron, un año más, de una de las actividades más motivadoras y refrescantes del verano, una tarde en la piscina de la ciudad de San Juan de Dios de Alcalá de Guadaíra. Esta actividad ha sido organizada por Terapia Ocupacional, contando con el apoyo de tres compañeros auxiliares de enfermería (Jesús García, Juan Ruíz, Manuel Lirola) y con el Superior, Hno. Manuel Armenteros. Allí, los residentes disfrutaron del baño e interactuaron con los usuarios del centro de Alcalá. Tras un par de horas de piscina, nos fuimos al comedor ya que llevábamos preparada una merienda-cena con gazpacho, tortillas de patatas, empanadas, embutidos, etc. Para finalizar la tarde, le dimos una sorpresa a uno de los residentes, Ramón García, con una tarta, ya que cumplía años este día. Todos los que asistieron a esta actividad han quedado muy satisfechos y han disfrutado mucho. Ese era el objetivo. Nos encantaría poder realizarla más a menudo.



Beatriz Gómez Fernández (Terapeuta Ocupacional)



JUBILACIÓN DE NUESTROS COMPAÑEROS ANTONIO Y MANOLO:

Tras más de cuatro décadas de trabajo, llegó la hora de pasar página y, por ello, no queremos dejar escapar esta oportunidad para reconocer vuestra entrega y buen hacer. Nos habéis pasado un testigo que habéis creado vosotros. Si, vosotros, puesto que fuisteis los primeros, los que día a día y año tras año marcasteis los pasos a seguir. Antiguamente, no hacía falta preparación académica para ello (tampoco existía como tal), solo dejasteis salir lo que llevabais dentro. Tanta ha sido la entrega que hasta dejasteis parte de vuestra salud en ello, muchas horas de sueño, de no estar junto a vuestras familias y algún que otro sacrificio personal, pero seguro que pensabais que merecía la pena. Tampoco San Juan de Dios se preparó para la labor que el Señor le tenía encomendada, solamente actuó como vosotros, cuidando a los que más os necesitaban y guiándoos por vuestros corazones. Hoy en día, debéis tener claro que habéis sido y seréis dos pilares fundamentales de esta casa y de la Orden Hospitalaria, pilares donde podemos apoyarnos los que hemos emprendido el mismo camino que vosotros empezasteis un buen día. Habéis creado una filosofía del cuidar, y nunca tendremos palabras de agradecimiento suficiente por habernos enseñado una forma de amar nuestro trabajo y que viésemos a las personas mayores como de nuestra familia. Ahora toca otra etapa, que seguro seguiréis marcando a todo aquel que comparta el tiempo con vosotros. Ojalá en un futuro podamos tener la satisfacción de saber que el deber encomendado se cumplió a la perfección. GRACIAS.



Javier Álvarez y Jesús Martín (TCAEs)

Javier Álvarez y Jesús Martín (TCAEs)

SABÍAS QUE...

- La Iglesia permanece abierta al público los Domingos de 12.15h a 13.15h y Lunes y Miércoles de 10.30h a 12.30h.
- Se ha reformado la valla y el escalón de la entrada de la Iglesia.
- El 4 de Julio se reunió el grupo de Misión Compartida de Sevilla para ponerle el broche de oro al curso.
- Los días 12 y 17 de Julio la Dra. Isabel Herrero ha impartido la formación a todo el personal sobre la prevención de los efectos del calor en la salud de los mayores.
- El 24 de Julio, varios residentes y profesionales irán de excursión al Santuario de Regla (Chipiona).
- Recordamos que, en agosto, no se publica la Hoja Informativa. La Comisión redactora les desea:



FIN DE CURSO DEL VOLUNTARIADO: La llegada del verano viene acompañada de multitud de despedidas, de inicios de nuevas etapas y, con ellos, el fin de otras muchas. Las vacaciones están a la vuelta de la esquina y eso supone el fin de curso de nuestro voluntariado en la residencia, lo que conlleva un hasta pronto pero no un adiós. Gracias a la gentileza del Hno. Superior Manuel Armenteros y de nuestra querida coordinadora Rocío Leiva, siempre tan atenta con los voluntarios, pudimos disfrutar de una merienda-cena donde, además, tuvimos la oportunidad de conocer a nuestro gerente, Miguel Sánchez-Dalp, y a Javier Consiglieri, responsable del área de Desarrollo Solidario del Hospital Eduardo Dato. La comida estuvo riquísima, pero, lo que de verdad hizo de esta despedida algo maravilloso, fue el ambiente familiar y acogedor de tan grata compañía, donde incluso alguno se atrevió a demostrar sus dotes bailando. La vida regala momentos únicos y, sin duda alguna, este fue uno



de ellos. Os deseo un feliz verano.

Eloísa Rodríguez (Voluntaria)

